

3. TĒMA: INTIMITĀTE UN APMIERINĀTĪBA LAULĪBAS DZĪVĒ

“ Dzer ūdeni pats no savas bedres, un lai tavas upes iztek no tava paša akas. ”

Salamana Pamācības 5:15

IEVADS

Pāri, kuri apprecas, vēlas vairāk nekā tikai kopēju adresi; divu cilvēku attiecībās ļoti svarīga ir intimitāte, caur ko cilvēki vēlas saņemt un sajūst no otra cilvēka pieķeršanos, uzticību, apmierinājumu un mīlestību. Šīs attiecības un sagaidāmie ieguvumi atšķir pāri no jebkurām attiecībām ar citiem cilvēkiem.

Lai gan laulībā ir nozīmīga un vitāli svarīga vieta seksuālām attiecībām, to kvalitāte nerodas pati no sevis, automātiski, kā turpinājumus laulības apliecībai. Intimitāti un apmierinātību laulības dzīvē varētu raksturot kā mīlestības, zināšanu, prasmju un laika rezultātu. Tie ir kopējo attiecību attīstības un izaugsmes iznākums, kuru novērtēt spēj tikai divi galvenie dalībnieki – vīrietis un sieviete.

Ir cilvēki, kuri laulāto attiecības asociē ar vispārēju mīlestības un laimes ieguvumu, bet reālajā dzīvē tā nav laulības loma. Katrs no partneriem laulībā ienes spēju sniegt mīlestību un to saņemt, izrādīt pieķeršanos un uzticību un to saņemt pretī, apmierināt sava mīļotā cilvēka intīmās vajadzības un baudīt apmierinājumu, ko sniedz partneris. Ja visās attiecību jomās laulībā abi dalībnieki – vīrs un sieva – ienes simtprocentīgu atdevi, tad arī abiem iespējams saņemt simprocentīgu ieguvumu, un tādējādi laulība kļūst par divu cilvēku simtprocentīgu mīlestības, tuvības un atklātības vietu.

DAŽĀDU INTIMITĀTES VEIDU VIENOTĪBA

Dievs radījis cilvēkus – vīrieti un sievieti – pilnvērtīgus: kā fiziskas, emocionālas, intelektuālas un garīgas būtnes. Kad divi cilvēki kļūst viens, viņi savienojas ne tikai fiziskās, seksuālās attiecībās, bet viņi kļūst viens arī emocionāli, fiziski un garīgi. Dzīve pierāda to, ka attiecības, kas ir vienpusējas un apmierina tikai un vienīgi cilvēka seksualitāti, nav pilnvērtīgas un ilglaicīgas. Laulības dzīve ir pilnvērtīga, ja abiem partneriem ir vienota izpratne par intimitāti, un abu starpā ir emocionāla, garīga, intelektuāla un fiziska saskaņa.

Par spīti tūkstošgadēm, vietai un kultūrai pirms mūsu dienām, visos laikos ir bijusi svarīga un būtiska vispusīga intimitāte starp vīrieti un sievieti.

Kā jūs raksturotu šeit aprakstītās vīrieša un sievietes attiecības, kuras paredzējis cilvēka Radītājs?

Pirmā Mozus grāmata 2:24-25:

FIZISKĀ INTIMITĀTE

Bībelē fiziskajai intimitātei laulībā veltīta nozīmīgi liela uzmanība. Salamana Augstā dziesma no 4:15 līdz 5:1 atspoguļo tēlainā, izjustā dzejas valodā izteiktas intīmās un seksuālās vīrieša un sievietes attiecības, iedalot abiem galvenajiem personāžiem līgavas un līgavaiņa lomas (Sulamīte un Salamans).

Kopumā visa Salamana Augstā dziesma ir vēstījums un apliecinājums kristīgajam viedoklim, ka intīmas seksuālas attiecības ir akceptējamas laulības kontekstā. Sulamīte aicina savu mīļoto vīru savā “dārzā”, lai viņš nogaršotu tā “augļus”. Viņš atsaucas, un viņu intīmā kopība tiek izbaudīta visdziļākajā līmenī, ko pazīst vīrs un sieva.

Lūdzu, izlasiet šo Bībeles fragmentu (ja iespējams, kopā ar savu mīļoto cilvēku; vēlams lomās izlasīt visu šo Bībeles grāmatu) un izdariet savus secinājumus:

Salīdziniet Salamana Augsto dziesmu ar apustuļa Pāvila rakstīto 1. vēstulē korintiešiem 7:2-5. Kas šiem abiem tekstiem kopīgs?

Bībele atklāti un delikāti runā par divu cilvēku ķermeņu sastapšanos un iespaidu, kādu šī savienošana atstāj uz šo cilvēku attiecībām kopumā. Bībele atgādina, ka seksualitāte un tuvība ir Dieva īpašā dāvana laulībai.

Kā Salamana pamācībās 5:15-19 uzrakstīto padomu ievērošana novērstu problēmas un nepatīkamus brīžus laulībā un ģimenē?

FIZISKĀ PIESKĀRIENA LOMA DIVU CILVĒKU ATTIECĪBĀS

Jau izsenis zināms, ka pieskāriens ir spēcīgs līdzeklis, lai izteiktu emocionālu mīlestību. Turēšanās rokās, skūpstīšanās, apskaušanās un mīlas akts – tie ir veidi, kā izteikt laulātajam mīlestību. Ar nozīmīgu pieskārienu tiek apstiprināts, cik droši partneris var justies otra cilvēka mīlestībā.

No visām piecām cilvēka pamatmaņām pieskāriens nav ierobežots vienā ķermeņa daļā, jo receptori ir izvietoti pa visu ķermeni. Kad šie receptori tiek aizskarti, nervi sūta impulsus smadzenēm, kas, savukārt, tos interpretē cilvēka ķermeņa sajūtās.

Dažas ķermeņa daļas ir jūtīgākas par citām, kas dažādiem cilvēkiem var būt atšķirīgas. Pieskārieni var būt gan mīloši, gan sāpīgi, un atbilstoši cilvēks izjūt gan baudu, gan naidu. Tādējādi pieskāriens var bagātināt vai izpostīt attiecības.

Laulībā mīlestības pieskāriens ieņem dažādas formas. Visi pieskārieni nav vienādi. Šajos jautājumos vislabākās norādes var dot partneris partnerim, norādot, kādus pieskārienus viņš/viņa uztver kā mīlestības izpausmi.

Aizskarot otra cilvēka ķermeni, mēs pieskaramies cilvēkam pašam, turpretī attālināties nozīmē emocionāli distancēties. Laulībā piemērota un nepiemērota pieskāriena robežas nosaka pats pāris.

Visas laulības piedzīvo dažāda veida krīzes. Krīzes brīžos vairāk par visu cilvēkam nepieciešams justies mīlētam. Ne vienmēr varam izmainīt notikušo, bet vienmēr varam izdzīvot un izturēt, ja jutamies mīlēti.

Svarīgākais, ko krīzes brīžos varam darīt sava laulātā labā – mīlēt viņu. Krīzes brīžos gandrīz vai instinktīvi apskaujamies. Vārdi var šādos gadījumos nozīmēt visai maz, bet apskāviens darīs partnerim zināmu, ka par mani rūpējas, ka mani mīl. Krīzes nodrošina unikālu iespēju izpaust visaptverošu mīlestību, jo partnera maigais pieskāriens sāpju brīdī saglabāsies atmiņā vēl ilgi pēc krīzes. Taču pretēji, tas, ja vistuvākais cilvēks krīzes brīdī nesniedz atbalstu un nepauž savu mīlestību, var dažkārt netikt aizmirsts.

Bībeles Jaunā Derība vairākkārt runā par pieskāriena nozīmi cilvēku dzīvē, tieši ģimenes kontekstā. Viens no piemēriem ir Marka evaņģēlijā minētā bērnu svētīšana, ko Jēzus Kristus izdarīja, tiem uzliekot rokas.

Jēzus Kristus arī skaidro farizejiem un sapulcējušamies ļaudīm par laulības būtību, pieminot tuvības nozīmi vīra un sievas savstarpējās attiecībās un laulības noturībā.

Izlasiet **Marka evaņģēlijā 10:1-12**.

Kā šis Jēzus padoms laulātajiem sasaucas ar 1. Mozus 2:24, 25?

Kā Jēzus atbilde Marka evaņģēlijā paredz aizsardzību laulībai un iespēju nenokļūt līdz situācijai, kad vienīgā izeja no krīzes ir laulības šķiršana?

APMIERINĀTĪBA LAULĪBAS DZĪVĒ

Abpusēja izpratne par seksuālām attiecībām un intimitāti ir cieši saistīta ar apmierinātību laulības dzīvē. Pāriem nav jāraizējas, ja sākotnēji abiem ir dažādas idejas par to, kādām jābūt seksuālām attiecībām, jo cilvēki var būt saņēmuši dažādu audzināšanu un attieksmi savās pamatģimenēs, kā arī dažādu izglītību un vēlēšanos papildināt savas zināšanas un intelektu par savstarpējo attiecību un intimitātes jautājumiem.

Svarīgākais ir izvēlēties Bībeles principus, kuri atspoguļoti Salamana Augstajā dziesmā, proti:

- pirmkārt, komunikāciju – sarunas; savu vēlmju un sagaidāmo sajūtu paušanu;
- otrkārt, atsaukšanos sava partnera vēlmēm, prasmi uzklausīt, ieklausīties, sadzirdēt;
- treškārt – intimitātei atvēlēt īpašu laiku un vietu;

Apustuļa Pāvila rakstītie principi Vēstulē romiešiem par tuvākmīlestību vienlīdz attiecināmi uz laulāto savstarpējām mīlestības saitēm un dzīves kvalitāti:

“ Nepalieciot nevienam neko parādā kā vienīgi, ka jūs cits citu mīlat. Jo, kas otru mīl, ir piepildījis bauslību. Jo baušļi: tev nebūs parkāpt laulību, tev nebūs nokaut, tev nebūs zagt, tev nebūs iekārot un ja vēl ir kāds cits bauslis, saņemami kopā šinī vārdā, proti: mīli savu tuvāko kā sevi pašu. Mīlestība tuvākajam ļaunu nedara: tā tad bauslības piepildījums ir mīlestība. ”

Pāvila vēstule romiešiem 13:8-10

JŪSU PĀRDOMU BRĪDIM

Kā jūs saprotat apustuļa Pāvila ieteikumus (**1. Korintiešiem 7:2-5**)?

“...lai katram ir sava sieva un katrai sievai savs vīrs ...”

“...vīrs lai izpilda savus pienākumus pret sievu un sieva pret vīru ...”

“...sievai nav noteikšana par savu miesu, bet vīram; un tāpat vīram nav noteikšana par savu miesu, bet sievai ...”

“...neatraujieties viens otram ...”

“...turieties atkal kopā ...”

JŪSU JAUTĀJUMI UN KOMENTĀRI